

**VALGIARAŠTIS**  
1 savaitė pirmadienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išseiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išseiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310	0,87 €
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	1,04 €
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050	1,10 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,650	1,10 €
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išseiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1D	120	111,490	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išseiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išseiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išseiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,22 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,21 €
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išseiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,18 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,12 €
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išseiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,36 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
<b>VAISIAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išseiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

**ORIGINALAS**

**VALGIARAŠTIS**

1 savaitė antradienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeią gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Burokėlių sriuba su bulvėmės (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeią gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34	1,53 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	0,99 €
Malta vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190	0,82 €
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380	1,22 €
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeią gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Burokėlių sriuba su bulvėmės (augalinis) (tausojantis)	SRU118A	150	56,720	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,340	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000	
Mandarinai (augalinis)	IVN145C	180	68,400	
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeią gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Burokėlių sriuba su bulvėmės (augalinis) (tausojantis)	SRU118A	150	56,720	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680	
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	53,270	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeią gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeią gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,21 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,21 €
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeią gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,18 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Troškinti kopūstai su obuoliais (A-1;7)	GSA103D	50	33,260	0,12 €
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeią gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
<b>VAISIAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeią gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)


**ORIGINALAS**

**VALGIARAŠTIS**  
1 savaitė trečiadienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	1,10 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	1,04 €
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120	0,87 €
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	1,46 €
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	167,910	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000	
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,21 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,21 €
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,18 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,21 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,12 €
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
<b>VAISIAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

**ORIGINALAS**

**VALGIARAŠTIS**

*1 savaitė ketvirtadienis*

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070	0,97 €
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRI89B	220	275,790	1,14 €
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	0,82 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880	1,10 €
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS I</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070	
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6H	110	146,720	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	76,610	
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS II</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRI89B	220	275,790	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95H	110	84,270	
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
<b>PADAŽAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,21 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,21 €
<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,18 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,21 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,12 €
<b>GĖRIMAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
<b>VAISLAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<b>Kaina, EUR</b>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)



**VALGIARAŠTIS**  
I savaitė penktadienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Kepta lydekos filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460	1,06 €
Ryžių ir daržovių miltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	1,21 €
Kiaulienos plovav (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	1,34 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820	1,10 €
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	2,88 €
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	94,890	
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽU34C	80	117,460	
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172B	150	154,750	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	104,300	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Ryžių ir daržovių miltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	78,220	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,22 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,21 €
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,18 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
Troškinti žiediniai kopūstai (A-1;7)	GSA102D	50	55,7	0,12 €
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
<b>VAISIAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

