

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,87 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790	1,14 €
Kiaušienos nugarinės sūtinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720	1,10 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	1,10 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120	2,88 €
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	94,890	
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1E	130	120,780	
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	91,590	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253D	220	249,740	
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	68,690	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,22 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160	0,18 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,21 €
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)	GSA212D	50	33,500	0,12 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,36 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
ĮVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	0,91 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	1,04 €
Vištienos plovai (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	1,34 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160	1,10 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	167,910	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	94,170	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,21 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,18 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,12 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)


ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	1,21 €
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940	1,04 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910	1,34 €
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	0,87 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	93,600	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940	
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23A	120	84,630	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Birė kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,21 €
Birė sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,18 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,21 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,12 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	0,97 €
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910	1,04 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	0,82 €
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450	1,10 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I				
	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5E	120	256,590	
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84C	70	59,370	
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	3,300	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,000	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II				
	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137D	40	94,890	
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910	
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84F	60	50,890	
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	2,200	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,000	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	
PADAŽAS				
	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS				
	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,21 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130	0,21 €
SALOTOS				
	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,18 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,12 €
GĖRIMAI				
	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI				
	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)


ORIGINALAS

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	0,92 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180	0,94 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	1,70 €
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKM205A	200	341,590	1,34 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8B	120	105,370	
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	75,410	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS I				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680	
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	60,330	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PADAŽAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,22 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,21 €
SALOTOS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,18 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
GĖRIMAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISLAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

