

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė pirmadienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	0,97 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	1,30 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,82 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910	1,10 €
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23D	120	176,810	
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220	
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,21 €
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,21 €
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,18 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,21 €
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170	0,12 €
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,36 €
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000	0,36 €
<b>VAISLAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)



**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė antradienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiša gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	50,510	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiša gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950	0,76 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	1,20 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970	1,10 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030	1,10 €
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS I</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiša gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	50,510	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950	
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	167,910	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	70	60,840	
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	5,100	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS II</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiša gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	50,510	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137D	40	94,890	
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	104,300	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	
<b>PADAŽAS</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiša gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
<b>GARNYRAS</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiša gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,21 €
Perlinių kruopų košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380	0,21 €
<b>SALOTOS</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiša gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,18 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760	0,12 €
<b>GĖRIMAI</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiša gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
<b>VAISIAI</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiša gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)


**ORIGINALAS**

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė trečiadienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	0,88 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	1,04 €
Ryžių apkepęs su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAp7A	200	393,400	1,34 €
Maltas kiaušienos pjausnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400	0,87 €
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417F	110	34,100	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	24,800	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,22 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,21 €
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,21 €
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160	0,12 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,18 €
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
<b>VAISIAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

**ORIGINALAS**

**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė ketvirtadienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110	0,82 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	1,21 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120	0,97 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	1,22 €
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS I</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	178,320	
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	120	160,060	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS II</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35G	60	42,850	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
<b>PADAŽAS</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
<b>GARNYRAS</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,21 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,21 €
<b>SALOTOS</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,18 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26	0,12 €
<b>GĖRIMAS</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
<b>VAISIAI</b>				
	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**ORIGINALAS**

**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė penktadienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	0,97 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,14 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	1,70 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	1,34 €
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS I</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5E	120	256,590	
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572A	110	68,600	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000	
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	
<b>PIETŲ KOMPLEKSAS II</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	2,88 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170	
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Apelsinai (augalinis)	IVN2M	160	68,800	
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,21 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,21 €
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,18 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,21 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,12 €
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
<b>VAISLAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė, kcal</b>	<b>Kaina, EUR</b>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

