

UAB „Sotega“ Skuodo skyrius

Skuodo Bartuvos progimnazija

Šatrijos g. 1, Skuodas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr. m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310	0,87 €
Lešių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	1,04 €
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050	1,10 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,680	1,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,22 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,18 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,36 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktoriė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34	1,53 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	0,94 €
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190	0,82 €
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,21 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,18 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613	50	9,630	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	1,10 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	1,04 €
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120	0,87 €
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	1,46 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,21 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliež, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,18 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,21 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškiene

VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	68,180	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070	0,97 €
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790	1,14 €
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	0,82 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880	1,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,21 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,18 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500	0,21 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611	50	13,3	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
 Direktorė
 Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta lydekos filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460	1,06 €
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	1,21 €
Kiaulienos plovė (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	1,34 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820	1,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,22 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,18 €
Morkų ir agurkų rakinukas (augalinis)	GSA450	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGLARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	0,87 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790	1,14 €
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720	1,10 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	1,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,22 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160	0,18 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450	50	12,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,36 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
 Direktore
 Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	0,91 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	1,04 €
Vištienos plovos (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	1,34 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160	1,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,21 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,18 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613	50	9,630	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	1,21 €
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940	1,04 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910	1,34 €
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	0,87 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,21 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,18 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611	50	13,300	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

CAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	0,97 €
Grikių kruopų troškinys su daržovėmis(augalinis) (tausojantis)	IKR169	200	263,530	1,04 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	0,82 €
Kepti/virti sūriniųukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450	1,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,21 €
Miežinių kruopų košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,18 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
Švieži kopūstai (augalinis)	GSA605	50	11	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIŲ	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	0,92 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180	0,94 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	1,70 €
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205A	200	341,590	1,34 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,22 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,18 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	0,97 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	1,30 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	0,82 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910	1,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,21 €
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,18 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,36 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	50,510	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950	0,76 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	1,20 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970	1,10 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030	1,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,21 €
Perlinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,18 €
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,21 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417	50	15,500	0,21 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	0,30 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė 

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	0,88 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	1,04 €
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7A	200	393,400	1,34 €
Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400	0,87 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,22 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,21 €
Švž. burokėliais (augalinis)	GSA604	50	18,500	0,21 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,18 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,30 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojoantis)	SRI22C	150	57,990	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos vištienos maltinis (tausojoantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110	0,82 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	1,21 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120	0,97 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	1,22 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojoantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,21 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojoantis)	GGA175A	100	151,910	0,21 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,18 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611	50	13,300	0,21 €
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,30 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė 

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	0,33 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,06 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lydekės filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	0,97 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,14 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	1,70 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	1,34 €
PADAŽAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,05 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,07 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,05 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,07 €
GARNYRAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,21 €
Miežinių kruopų košė garnyrai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,21 €
SALOTOS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,18 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,21 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,12 €
GĖRIMAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,12 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,36 €
VAISIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,30 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,30 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

UAB „SOTEGA“
Direktore
Rita Juškienė