

## UAB „CNC catering“ Skuodo skyrius

### Skuodo Bartuvos progimnazija

Šatrijos g. 1, Skuodas

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

  6-10   m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo    iki    val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.   | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                    |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)             | SRI18A   | 150      | 1,52                     | 1,63         | 11,24             | 60,05            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137A  | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Troškinti kiaulienos gabaliukai pagardinti česnakais (tausojantis) | AKM5953D | 60       | 11,44                    | 14,56        | 1,13              | 180,79           |
| Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)                   | GGA5D    | 80       | 5,46                     | 3,55         | 30,02             | 171,06           |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)                    | GSA35D   | 50       | 0,67                     | 2,60         | 3,33              | 35,71            |
| Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)                             | GSA450I  | 20       | 0,19                     | 0,04         | 1,36              | 5,00             |
| Geriamas vanduo                                                    | GĖR70A   | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                              | IVN2D    | 80       | 0,64                     | 0,16         | 8,80              | 34,40            |
| <b>Viso</b>                                                        |          |          | <b>21,86</b>             | <b>22,86</b> | <b>71,57</b>      | <b>558,18</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A  | 150      | 1,52                     | 1,63         | 11,24             | 60,05            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11         | 5,23              | 23,72            |
| Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)                | AML21F  | 140      | 11,66                    | 8,97         | 56,76             | 349,87           |
| Grietinė 30% (A-7)                                     | IVN10K  | 15       | 0,36                     | 4,50         | 0,46              | 44,10            |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                  | IVN2F   | 140      | 1,12                     | 0,28         | 15,40             | 60,20            |
| <b>Viso</b>                                            |         |          | <b>15,31</b>             | <b>15,49</b> | <b>89,09</b>      | <b>537,95</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp.Nr.   | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                        |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A   | 150      | 1,52                     | 1,63        | 11,24             | 60,05            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137A  | 30       | 1,94                     | 0,33        | 15,69             | 71,17            |
| Maltas kiaulienos kebabas (A-1;3)                      | AKM6020C | 70       | 12,19                    | 13,78       | 4,60              | 190,34           |
| Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis)          | GGA230A  | 100      | 2,18                     | 1,67        | 19,98             | 102,53           |
| Pomidorų padažas                                       | IVN15A   | 20       | 0,50                     | 0,0         | 4,36              | 19,00            |

|                                                 |         |     |              |              |              |               |
|-------------------------------------------------|---------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35B  | 100 | 1,34         | 5,19         | 6,66         | 71,42         |
| Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)          | GSA450I | 20  | 0,19         | 0,04         | 1,36         | 5,00          |
| Geriamas vanduo                                 | GĖR70A  | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Kriaušė (augalinis)                             | IVN4C   | 80  | 0,32         | 0,24         | 10,72        | 41,60         |
| <b>Viso</b>                                     |         |     | <b>20,19</b> | <b>22,88</b> | <b>74,61</b> | <b>561,11</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                                            | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                                  |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)                           | SRI18A  | 150      | 1,52                     | 1,63         | 11,24             | 60,05            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                    | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Sotusis lęšių ir daržovių troškinukas su kmynais (tausojantis) (augalinis) (A-1) | ADR300E | 180      | 12,62                    | 9,28         | 40,21             | 291,90           |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)                                  | GSA35F  | 80       | 1,07                     | 4,15         | 5,33              | 57,14            |
| Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)                                           | GSA450I | 20       | 0,19                     | 0,04         | 1,36              | 5,00             |
| Geriamas vanduo                                                                  | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                                            | IVN2D   | 80       | 0,64                     | 0,16         | 8,80              | 34,40            |
| <b>Viso</b>                                                                      |         |          | <b>17,99</b>             | <b>15,59</b> | <b>82,63</b>      | <b>519,66</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                   |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)   | SRI29A  | 150      | 2,02                     | 3,01         | 12,46             | 81,38            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                     | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Maltos vištienos paplotėlis (tausojantis) (A-1;3) | AKM218C | 70       | 11,41                    | 9,28         | 10,68             | 169,92           |
| Sorų kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)    | GGA175B | 100      | 3,83                     | 3,81         | 25,09             | 151,91           |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)       | GSA73F  | 80       | 0,87                     | 4,21         | 4,86              | 53,27            |
| Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)         | GSA610E | 20       | 0,26                     | 0,03         | 1,82              | 6,80             |
| Geriamas vanduo                                   | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                              | IVN3C   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                       |         |          | <b>20,65</b>             | <b>20,98</b> | <b>81,01</b>      | <b>576,85</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A  | 150      | 2,02                     | 3,01         | 12,46             | 81,38            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                   | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11         | 5,23              | 23,72            |
| Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)               | AML2B   | 130      | 7,65                     | 7,25         | 48,24             | 283,98           |
| Grietinė 30% (A-7)                              | IVN10K  | 15       | 0,36                     | 4,50         | 0,46              | 44,10            |
| Pienas 2,5% (A-7)                               | GĖR91B  | 150      | 4,80                     | 3,75         | 7,20              | 82,50            |
| Mandarinai (augalinis)                          | IVN145G | 140      | 0,98                     | 0,42         | 13,16             | 53,20            |
| <b>Viso</b>                                     |         |          | <b>16,46</b>             | <b>19,04</b> | <b>86,76</b>      | <b>568,89</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A  | 150      | 2,02                     | 3,01        | 12,46             | 81,38            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                   | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33        | 15,69             | 71,17            |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)      | AAP5A   | 150      | 17,96                    | 12,34       | 36,16             | 331,12           |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                   | PAD4A   | 20       | 0,37                     | 3,31        | 1,39              | 36,89            |
| Geriamas vanduo                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                          | IVN145G | 140      | 0,98                     | 0,42        | 13,16             | 53,20            |

|             |              |              |              |               |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Viso</b> | <b>23,27</b> | <b>19,41</b> | <b>78,87</b> | <b>573,76</b> |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                               |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)               | SRI29A  | 150      | 2,02                     | 3,01         | 12,46             | 81,38            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                 | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9) | ADR360B | 160      | 6,56                     | 6,35         | 39,58             | 231,41           |
| Daržovių padažas (A-1)                                        | PAD129C | 30       | 0,49                     | 2,27         | 4,06              | 36,68            |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)                   | GSA73F  | 80       | 0,87                     | 4,21         | 4,86              | 53,27            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                            | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Mandarinai (augalinis)                                        | IVN145A | 80       | 0,56                     | 0,24         | 7,52              | 30,40            |
| <b>Viso</b>                                                   |         |          | <b>16,15</b>             | <b>20,05</b> | <b>84,94</b>      | <b>558,59</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė *(paraf.)*

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                            | SRI10A  | 150      | 4,00                     | 3,49         | 14,93             | 96,53            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137F | 15       | 0,97                     | 0,16         | 7,85              | 35,58            |
| Gariuose troškinti kiaulienos kamuoliukai (tausojantis) (A-1;3)     | AKM209A | 70       | 10,44                    | 11,22        | 8,58              | 175,09           |
| Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)                   | GGA23A  | 100      | 3,93                     | 1,95         | 27,61             | 147,34           |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165E | 80       | 1,26                     | 4,09         | 8,31              | 68,49            |
| Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)                              | GSA450I | 20       | 0,19                     | 0,04         | 1,36              | 5,00             |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                                 | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>21,75</b>             | <b>21,19</b> | <b>87,11</b>      | <b>605,64</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                     | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                           |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)  | SRI10A  | 150      | 4,00                     | 3,49         | 14,93             | 96,53            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)             | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Virti varškėtukai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVR12I  | 160      | 16,77                    | 9,40         | 42,94             | 323,12           |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)             | PAD4A   | 20       | 0,37                     | 3,31         | 1,39              | 36,89            |
| Geriamas vanduo                           | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                      | IVN3B   | 150      | 0,60                     | 0,60         | 19,50             | 79,50            |
| <b>Viso</b>                               |         |          | <b>23,03</b>             | <b>17,02</b> | <b>89,21</b>      | <b>583,49</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp.Nr.   | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                          |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                 | SRI10A   | 150      | 4,00                     | 3,49        | 14,93             | 96,53            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                            | IVN137A  | 30       | 1,94                     | 0,33        | 15,69             | 71,17            |
| Kiaulienos mentės kepsnys (tausojantis) (A-1;3)          | AKM6022E | 60       | 10,58                    | 12,96       | 1,80              | 166,05           |
| Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7E    | 80       | 2,97                     | 2,58        | 20,50             | 111,94           |

|                                                                     |         |     |              |              |              |               |
|---------------------------------------------------------------------|---------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165I | 60  | 0,94         | 3,07         | 6,23         | 51,37         |
| Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)                              | GSA450I | 20  | 0,19         | 0,04         | 1,36         | 5,00          |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3C   | 80  | 0,32         | 0,32         | 10,40        | 42,40         |
| <b>Viso</b>                                                         |         |     | <b>20,95</b> | <b>22,79</b> | <b>70,91</b> | <b>544,45</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                               | SRI10A  | 150      | 4,00                     | 3,49         | 14,93             | 96,53            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                          | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR349B | 180      | 3,86                     | 7,05         | 24,95             | 168,53           |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)    | GSA165B | 100      | 1,57                     | 5,12         | 10,39             | 85,61            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                     | GĖR3A   | 200      | 5,80                     | 5,00         | 8,00              | 104,00           |
| Obuoliai (augalinis)                                                   | IVN3C   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                                            |         |          | <b>16,84</b>             | <b>21,20</b> | <b>79,12</b>      | <b>544,52</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A   | 150      | 1,33                     | 2,91         | 8,60              | 60,70            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11         | 5,23              | 23,72            |
| Troškinti malti vištienos pūkučiai (tausojantis) (A-1;3)            | AKM145C | 70       | 10,46                    | 7,55         | 7,81              | 139,22           |
| Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)                    | GGA5A   | 100      | 6,82                     | 4,44         | 37,53             | 213,82           |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)                  | GSA95B  | 100      | 1,08                     | 4,99         | 8,76              | 75,07            |
| Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)                         | GSA612C | 20       | 0,31                     | 0,03         | 1,57              | 6,20             |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                                 | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>21,61</b>             | <b>20,27</b> | <b>87,97</b>      | <b>596,34</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A   | 150      | 1,33                     | 2,91         | 8,60              | 60,70            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Sveikuoliški avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)       | AML142F | 140      | 9,35                     | 14,85        | 45,51             | 343,74           |
| Grietinė 30% (A-7)                                                  | IVN10K  | 15       | 0,36                     | 4,50         | 0,46              | 44,10            |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                               | IVN2F   | 140      | 1,12                     | 0,28         | 15,40             | 60,20            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>13,46</b>             | <b>22,76</b> | <b>80,44</b>      | <b>556,18</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.   | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A    | 150      | 1,33                     | 2,91        | 8,60              | 60,70            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137A  | 30       | 1,94                     | 0,33        | 15,69             | 71,17            |
| Troškinta vištiena pagardinta ciberžole (tausojantis)               | AKM5956B | 70       | 14,06                    | 10,47       | 0,04              | 150,55           |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

|                                                          |         |     |              |              |              |               |
|----------------------------------------------------------|---------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6C   | 100 | 3,18         | 3,34         | 24,36        | 133,38        |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)       | GSA95E  | 80  | 0,86         | 4,00         | 7,00         | 60,06         |
| Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)               | GSA611D | 20  | 0,26         | 0,03         | 1,32         | 5,32          |
| Geriamas vanduo                                          | GĖR70A  | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Bananas (augalinis)                                      | IVN1D   | 80  | 0,96         | 0,24         | 18,48        | 77,60         |
| <b>Viso</b>                                              |         |     | <b>22,58</b> | <b>21,31</b> | <b>75,51</b> | <b>558,78</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A   | 150      | 1,33                     | 2,91         | 8,60              | 60,70            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Pupelių ir daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)              | ADR189A | 200      | 11,05                    | 9,95         | 36,16             | 250,72           |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)                  | GSA95B  | 100      | 1,08                     | 4,99         | 8,76              | 75,07            |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                                 | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>16,36</b>             | <b>18,42</b> | <b>87,69</b>      | <b>535,26</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė *Raf.*

1 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                              |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A  | 150      | 1,27                     | 4,30         | 9,69              | 77,73            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Keptas lydekos kepsnys (A-1;4)                               | AŽU34D  | 70       | 14,31                    | 3,84         | 2,71              | 102,78           |
| Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7) | GGA172C | 120      | 2,92                     | 2,73         | 22,19             | 123,80           |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)       | GSA43B  | 100      | 1,28                     | 5,17         | 10,62             | 86,92            |
| Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)                       | GSA450I | 20       | 0,19                     | 0,04         | 1,36              | 5,00             |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                          | IVN4C   | 80       | 0,32                     | 0,24         | 10,72             | 41,60            |
| <b>Viso</b>                                                  |         |          | <b>22,23</b>             | <b>16,64</b> | <b>72,98</b>      | <b>508,99</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                              |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A  | 150      | 1,27                     | 4,30         | 9,69              | 77,73            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11         | 5,23              | 23,72            |
| Aukštaičių blynai (A-1,3,7)                                  | AML8B   | 130      | 7,29                     | 7,37         | 42,57             | 263,02           |
| Grietinė 30% (A-7)                                           | IVN10K  | 15       | 0,36                     | 4,50         | 0,46              | 44,10            |
| Pienas 2,5% (A-7)                                            | GĖR91B  | 150      | 4,80                     | 3,75         | 7,20              | 82,50            |
| Apelsinai (augalinis)                                        | IVN2E   | 130      | 1,04                     | 0,26         | 14,30             | 55,90            |
| <b>Viso</b>                                                  |         |          | <b>15,41</b>             | <b>20,29</b> | <b>79,46</b>      | <b>546,97</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                              |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A  | 150      | 1,27                     | 4,30        | 9,69              | 77,73            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137F | 15       | 0,97                     | 0,16        | 7,85              | 35,58            |
| Kiaulienos plovai (tausojantis)                              | AKM189D | 170/0    | 10,67                    | 14,19       | 32,37             | 291,76           |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)       | GSA43A  | 80       | 1,02                     | 4,13        | 8,50              | 69,53            |

|                                        |         |     |              |              |              |               |
|----------------------------------------|---------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis) | GSA450I | 20  | 0,19         | 0,04         | 1,36         | 5,00          |
| Geriamas vanduo                        | GĖR70A  | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Kriaušė (augalinis)                    | IVN4C   | 80  | 0,32         | 0,24         | 10,72        | 41,60         |
| <b>Viso</b>                            |         |     | <b>14,44</b> | <b>23,07</b> | <b>70,49</b> | <b>521,21</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                              |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A  | 150      | 1,27                     | 4,30         | 9,69              | 77,73            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11         | 5,23              | 23,72            |
| Ryžių ir daržovių kukuliukai (augalinis) (tausojantis)       | ADR361B | 200      | 5,12                     | 7,09         | 41,66             | 232,64           |
| Daržovių padažas (A-1)                                       | PAD129C | 30       | 0,49                     | 2,27         | 4,06              | 36,68            |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)       | GSA43J  | 70       | 0,90                     | 3,62         | 7,44              | 60,84            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                           | GĖR3A   | 200      | 5,80                     | 5,00         | 8,00              | 104,00           |
| Kriaušė (augalinis)                                          | IVN4C   | 80       | 0,32                     | 0,24         | 10,72             | 41,60            |
| <b>Viso</b>                                                  |         |          | <b>14,55</b>             | <b>22,62</b> | <b>86,80</b>      | <b>577,22</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.   | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                    |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A   | 150      | 1,68                     | 1,63         | 13,56             | 71,17            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137A  | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Kiaulienos kepsniukas (A-1;3)                                      | AKM6005A | 60       | 10,38                    | 13,60        | 0,96              | 167,49           |
| Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)           | GGA21A   | 100      | 4,62                     | 3,16         | 25,74             | 143,36           |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)                | GSA573H  | 60       | 0,64                     | 3,78         | 3,54              | 45,80            |
| Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)                          | GSA610E  | 20       | 0,26                     | 0,03         | 1,82              | 6,80             |
| Geriamas vanduo                                                    | GĖR70A   | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                               | IVN3C    | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                                        |          |          | <b>19,85</b>             | <b>22,84</b> | <b>71,71</b>      | <b>548,18</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A  | 150      | 1,68                     | 1,63         | 13,56             | 71,17            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11         | 5,23              | 23,72            |
| Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)                                   | AML30J  | 130      | 7,89                     | 7,23         | 51,17             | 296,97           |
| Grietinė 30% (A-7)                                                 | IVN10A  | 10       | 0,24                     | 3,00         | 0,31              | 29,40            |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)                              | GĖR63B  | 150      | 2,75                     | 3,13         | 3,72              | 55,71            |
| Apelsinai (augalinis)                                              | IVN2E   | 130      | 1,04                     | 0,26         | 14,30             | 55,90            |
| <b>Viso</b>                                                        |         |          | <b>14,25</b>             | <b>15,35</b> | <b>88,29</b>      | <b>532,88</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A  | 150      | 1,68                     | 1,63        | 13,56             | 71,17            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (A-1;3)                        | AKM93C  | 70       | 10,62                    | 13,80       | 6,68              | 191,95           |
| Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)                   | GGA5D   | 80       | 5,46                     | 3,55        | 30,02             | 171,06           |

|                                                     |         |     |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------------|---------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSA573B | 50  | 0,54         | 3,15         | 2,95         | 38,16         |
| Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)           | GSA610C | 30  | 0,39         | 0,04         | 2,73         | 10,20         |
| Geriamas vanduo                                     | GĖR70A  | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Apelsinai (augalinis)                               | IVN2D   | 80  | 0,64         | 0,16         | 8,80         | 34,40         |
| <b>Viso</b>                                         |         |     | <b>20,62</b> | <b>22,55</b> | <b>75,20</b> | <b>564,38</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A  | 150      | 1,68                     | 1,63         | 13,56             | 71,17            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)             | ADR185G | 170      | 5,96                     | 4,32         | 35,77             | 193,18           |
| Daržovių padažas (A-1)                                             | PAD129B | 20       | 0,33                     | 1,52         | 2,70              | 24,46            |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)                | GSA573C | 90       | 0,97                     | 5,67         | 5,30              | 68,69            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                 | GĖR3A   | 200      | 5,80                     | 5,00         | 8,00              | 104,00           |
| Apelsinai (augalinis)                                              | IVN2D   | 80       | 0,64                     | 0,16         | 8,80              | 34,40            |
| <b>Viso</b>                                                        |         |          | <b>16,67</b>             | <b>18,51</b> | <b>84,60</b>      | <b>543,35</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė *Kat.*

2 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)              | SRI9A   | 150      | 3,04                     | 3,02         | 12,24             | 79,39            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)                            | AKM4C   | 70       | 10,77                    | 8,69         | 5,54              | 142,10           |
| Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)                    | GGA5A   | 100      | 6,82                     | 4,44         | 37,53             | 213,82           |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (alieį, česn, citr.) (augalinis) | GSA165H | 70       | 1,10                     | 3,58         | 7,27              | 59,93            |
| Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)                              | GSA450I | 20       | 0,19                     | 0,04         | 1,36              | 5,00             |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3C   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>23,54</b>             | <b>20,32</b> | <b>84,79</b>      | <b>590,08</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI9A   | 150      | 3,04                     | 3,02         | 12,24             | 79,39            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11         | 5,23              | 23,72            |
| Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)                          | AML222E | 120      | 8,64                     | 6,69         | 53,48             | 304,30           |
| Grietinė 30% (A-7)                                     | IVN10B  | 20       | 0,48                     | 6,00         | 0,62              | 58,80            |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                  | IVN2E   | 130      | 1,04                     | 0,26         | 14,30             | 55,90            |
| <b>Viso</b>                                            |         |          | <b>13,85</b>             | <b>16,08</b> | <b>85,86</b>      | <b>522,10</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                              | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                    |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)             | SRI9A   | 150      | 3,04                     | 3,02        | 12,24             | 79,39            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                      | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33        | 15,69             | 71,17            |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7) | AKM206D | 80/0     | 10,47                    | 9,25        | 4,24              | 137,29           |
| Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)           | GGA7A   | 100      | 3,72                     | 3,23        | 25,63             | 139,93           |

|                                                                     |         |     |              |              |              |               |
|---------------------------------------------------------------------|---------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165B | 100 | 1,57         | 5,12         | 10,39        | 85,61         |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3C   | 80  | 0,32         | 0,32         | 10,40        | 42,40         |
| <b>Viso</b>                                                         |         |     | <b>21,06</b> | <b>21,26</b> | <b>78,58</b> | <b>555,78</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)              | SRI9A   | 150      | 3,04                     | 3,02         | 12,24             | 79,39            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1)             | AML24C  | 120/30   | 5,71                     | 2,98         | 37,57             | 198,90           |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165B | 100      | 1,57                     | 5,12         | 10,39             | 85,61            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                  | GĖR3A   | 200      | 5,80                     | 5,00         | 8,00              | 104,00           |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3C   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>17,73</b>             | <b>16,66</b> | <b>89,06</b>      | <b>557,74</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150      | 2,37                     | 2,93         | 12,90             | 80,43            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1;3;7)        | AKM131F | 60       | 10,88                    | 12,70        | 3,33              | 170,58           |
| Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)            | GGA21A  | 100      | 4,62                     | 3,16         | 25,74             | 143,36           |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)                    | GSA23C  | 70       | 0,83                     | 3,64         | 4,76              | 49,37            |
| Švž. pomidorai (augalinis)                                          | GSA88F  | 20       | 0,20                     | 0,04         | 0,82              | 3,40             |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                                 | IVN4C   | 80       | 0,32                     | 0,24         | 10,72             | 41,60            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>20,51</b>             | <b>22,93</b> | <b>68,73</b>      | <b>536,18</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150      | 2,37                     | 2,93         | 12,90             | 80,43            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11         | 5,23              | 23,72            |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru                 | ADR25A  | 105/45   | 10,80                    | 9,16         | 41,41             | 287,93           |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                       | PAD4A   | 20       | 0,37                     | 3,31         | 1,39              | 36,89            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                  | GĖR3A   | 200      | 5,80                     | 5,00         | 8,00              | 104,00           |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVN3M   | 140      | 0,56                     | 0,56         | 18,20             | 74,20            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>20,54</b>             | <b>21,07</b> | <b>87,13</b>      | <b>607,18</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150      | 2,37                     | 2,93        | 12,90             | 80,43            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11        | 5,23              | 23,72            |
| Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)                               | ADR6C   | 150      | 9,59                     | 9,12        | 44,63             | 296,11           |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                       | PAD4A   | 20       | 0,37                     | 3,31        | 1,39              | 36,89            |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

|                     |       |     |              |              |              |               |
|---------------------|-------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Kefyras 2,5% (A-7)  | GĖR3B | 150 | 4,35         | 3,75         | 6,00         | 78,00         |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4I | 140 | 0,56         | 0,42         | 18,76        | 72,80         |
| <b>Viso</b>         |       |     | <b>17,88</b> | <b>19,65</b> | <b>88,91</b> | <b>587,96</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                     |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150      | 2,37                     | 2,93         | 12,90             | 80,43            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                       | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)    | ADR322C | 180      | 13,15                    | 7,97         | 43,85             | 289,74           |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)                    | GSA23B  | 100      | 1,18                     | 5,19         | 6,81              | 70,52            |
| Švž. agurkai (augalinis)                                            | GSA2G   | 15       | 0,12                     | 0,03         | 0,34              | 1,65             |
| Geriamas vanduo                                                     | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                                 | IVN4C   | 80       | 0,32                     | 0,24         | 10,72             | 41,60            |
| <b>Viso</b>                                                         |         |          | <b>18,43</b>             | <b>16,58</b> | <b>85,08</b>      | <b>531,40</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene *Raf.*

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A  | 150      | 2,21                     | 2,97         | 14,62             | 89,42            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Vištienos plovė (tausojantis)                                                   | AKM190I | 170/0    | 10,80                    | 10,15        | 32,37             | 255,96           |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                                                | GSA84E  | 70       | 1,08                     | 3,57         | 7,15              | 59,37            |
| Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)                                        | GSA613B | 20       | 0,26                     | 0,04         | 0,92              | 3,85             |
| Geriamas vanduo                                                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                                          | IVN145A | 80       | 0,56                     | 0,24         | 7,52              | 30,40            |
| <b>Viso</b>                                                                     |         |          | <b>16,22</b>             | <b>17,19</b> | <b>73,05</b>      | <b>486,44</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A  | 150      | 2,21                     | 2,97         | 14,62             | 89,42            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                   | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11         | 5,23              | 23,72            |
| Kepti/virti varškės 9% sūrinukai (A-1;7)                                        | AML44I  | 130      | 13,78                    | 7,42         | 50,20             | 318,45           |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                                   | PAD4A   | 20       | 0,37                     | 3,31         | 1,39              | 36,89            |
| Geriamas vanduo                                                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                                            | IVN3E   | 130      | 0,52                     | 0,52         | 16,90             | 68,90            |
| <b>Viso</b>                                                                     |         |          | <b>17,53</b>             | <b>14,33</b> | <b>88,34</b>      | <b>537,38</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp.Nr.   | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                                 |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A   | 150      | 2,21                     | 2,97        | 14,62             | 89,42            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                   | IVN137B  | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Vištienos kebabas (A-1;3)                                                       | AKM6021C | 70       | 12,66                    | 9,62        | 0,09              | 137,47           |
| Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su žalumynais (augalinis)                     | GGA240C  | 100      | 2,13                     | 4,71        | 19,17             | 126,22           |
| Jogurtinis padažas (A-7)                                                        | PAD201A  | 20       | 0,89                     | 0,56        | 1,49              | 14,49            |

|                                          |         |     |              |              |              |               |
|------------------------------------------|---------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Burokėliai su užpilu (augalinis)         | GSA84E  | 70  | 1,08         | 3,57         | 7,15         | 59,37         |
| Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis) | GSA613A | 30  | 0,40         | 0,06         | 1,39         | 5,78          |
| Geriamas vanduo                          | GĖR70A  | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Mandarinai (augalinis)                   | IVN145A | 80  | 0,56         | 0,24         | 7,52         | 30,40         |
| <b>Viso</b>                              |         |     | <b>21,22</b> | <b>21,95</b> | <b>61,90</b> | <b>510,58</b> |

Pietūs 4 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                            | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                                  |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojuantis) (A-1) | SRI27A  | 150      | 2,21                     | 2,97         | 14,62             | 89,42            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                    | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Ryžiai su morkomis ir žaliaisiais žirneliais (augalinis)                         | GGA82D  | 180      | 5,34                     | 5,89         | 37,77             | 204,94           |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                                                 | GSA84G  | 80       | 1,24                     | 4,08         | 8,17              | 67,85            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                               | GĖR3A   | 200      | 5,80                     | 5,00         | 8,00              | 104,00           |
| Mandarinai (augalinis)                                                           | IVN145A | 80       | 0,56                     | 0,24         | 7,52              | 30,40            |
| <b>Viso</b>                                                                      |         |          | <b>16,44</b>             | <b>18,40</b> | <b>86,55</b>      | <b>544,05</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

2 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A  | 150      | 3,62                     | 3,03         | 14,46             | 91,41            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Šamo kepsnys (A-4)                                              | AŽU271C | 70       | 11,72                    | 8,15         | 3,90              | 135,34           |
| Bulvių piurė (tausojantis) (A-7)                                | GGA8B   | 120      | 2,98                     | 0,63         | 22,28             | 105,50           |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)             | GSA70B  | 100      | 1,04                     | 6,28         | 5,64              | 75,41            |
| Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)                       | GSA610E | 20       | 0,26                     | 0,03         | 1,82              | 6,80             |
| Geriamas vanduo                                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                             | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                                     |         |          | <b>21,87</b>             | <b>18,57</b> | <b>77,05</b>      | <b>539,51</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A  | 150      | 3,62                     | 3,03         | 14,46             | 91,41            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                   | IVN137F | 15       | 0,97                     | 0,16         | 7,85              | 35,58            |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7)                                      | AVR11H  | 130      | 19,16                    | 15,92        | 31,01             | 342,79           |
| Natūralus jogurtas (A-7)                                        | IVN29B  | 20       | 0,88                     | 0,58         | 1,34              | 14,20            |
| Geriamas vanduo                                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                           | IVN2E   | 130      | 1,04                     | 0,26         | 14,30             | 55,90            |
| <b>Viso</b>                                                     |         |          | <b>25,67</b>             | <b>19,95</b> | <b>68,96</b>      | <b>539,88</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                           | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                 |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A  | 150      | 3,62                     | 3,03        | 14,46             | 91,41            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                   | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojantis) (A-1)        | AKM542C | 180      | 14,70                    | 9,31        | 32,23             | 262,56           |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)             | GSA70B  | 100      | 1,04                     | 6,28        | 5,64              | 75,41            |
| Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)                       | GSA610E | 20       | 0,26                     | 0,03        | 1,82              | 6,80             |
| Geriamas vanduo                                                 | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0           | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                             | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24        | 18,48             | 77,60            |

|             |              |              |              |               |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Viso</b> | <b>21,87</b> | <b>19,11</b> | <b>83,09</b> | <b>561,22</b> |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                                 | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                       |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)       | SRI20A  | 150      | 3,62                     | 3,03         | 14,46             | 91,41            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                         | IVN137G | 10       | 0,65                     | 0,11         | 5,23              | 23,72            |
| Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR253G | 180      | 6,55                     | 5,30         | 37,77             | 204,33           |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)                   | GSA70H  | 80       | 0,83                     | 5,03         | 4,51              | 60,33            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                    | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Bananas (augalinis)                                                   | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                                           |         |          | <b>16,96</b>             | <b>17,45</b> | <b>86,45</b>      | <b>535,39</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                                | Rp.Nr.   | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                      |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI551A  | 150      | 1,68                     | 1,63         | 13,56             | 71,17            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                        | IVN137B  | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Troškinta švelni vištiena su česnakais (tausojantis)                 | AKM5935A | 70       | 13,58                    | 10,02        | 1,32              | 149,22           |
| Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)                    | GGA23A   | 100      | 3,93                     | 1,95         | 27,61             | 147,34           |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)     | GSA525D  | 80       | 0,89                     | 4,19         | 6,34              | 60,97            |
| Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)                            | GSA610E  | 20       | 0,26                     | 0,03         | 1,82              | 6,80             |
| Geriamas vanduo                                                      | GĖR70A   | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                                  | IVN4C    | 80       | 0,32                     | 0,24         | 10,72             | 41,60            |
| <b>Viso</b>                                                          |          |          | <b>21,96</b>             | <b>18,27</b> | <b>71,84</b>      | <b>524,55</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                      |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI551A | 150      | 1,68                     | 1,63         | 13,56             | 71,17            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                        | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)                  | AKM15C  | 70       | 10,73                    | 8,23         | 6,19              | 140,22           |
| Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)                     | GGA5A   | 100      | 6,82                     | 4,44         | 37,53             | 213,82           |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)     | GSA525F | 90       | 1,00                     | 4,71         | 7,13              | 68,60            |
| Geriamas vanduo                                                      | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Kriaušė (augalinis)                                                  | IVN4C   | 80       | 0,32                     | 0,24         | 10,72             | 41,60            |
| <b>Viso</b>                                                          |         |          | <b>21,84</b>             | <b>19,46</b> | <b>85,59</b>      | <b>582,86</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                      |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI551A | 150      | 1,68                     | 1,63        | 13,56             | 71,17            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                        | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33        | 15,69             | 71,17            |

|                                                  |        |     |              |              |              |               |
|--------------------------------------------------|--------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7) | AVR18C | 150 | 13,21        | 6,11         | 35,78        | 248,94        |
| Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)       | PAD2C  | 20  | 0,38         | 10,86        | 0,51         | 101,57        |
| Geriamas vanduo                                  | GĖR70A | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Obuoliai (augalinis)                             | IVN3M  | 140 | 0,56         | 0,56         | 18,20        | 74,20         |
| <b>Viso</b>                                      |        |     | <b>17,78</b> | <b>19,49</b> | <b>83,75</b> | <b>567,05</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                                | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                      |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI551A | 150      | 1,68                     | 1,63         | 13,56             | 71,17            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                        | IVN137F | 15       | 0,97                     | 0,16         | 7,85              | 35,58            |
| Daržovių šiupinukas su žirniais (tausojantis) (augalinis)            | ADR364B | 200      | 11,63                    | 9,96         | 38,68             | 270,32           |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)     | GSA525A | 100      | 1,11                     | 5,23         | 7,92              | 76,22            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                   | GĖR3A   | 200      | 5,80                     | 5,00         | 8,00              | 104,00           |
| Kriaušė (augalinis)                                                  | IVN4C   | 80       | 0,32                     | 0,24         | 10,72             | 41,60            |
| <b>Viso</b>                                                          |         |          | <b>21,51</b>             | <b>22,22</b> | <b>86,73</b>      | <b>598,89</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp.Nr.   | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                        |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)                | SRI21A   | 150      | 3,64                     | 3,01         | 14,39             | 92,43            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137A  | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Kiaulienos šašlykai marinuoti majoneze(A-3)            | AKM5954D | 60       | 9,17                     | 11,64        | 0,90              | 143,93           |
| Ryžių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)        | GGA4D    | 100      | 2,30                     | 3,38         | 24,88             | 134,03           |
| Pomidorų padažas                                       | IVN15A   | 20       | 0,50                     | 0,0          | 4,36              | 19,00            |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43J   | 70       | 0,90                     | 3,62         | 7,44              | 60,84            |
| Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)               | GSA613A  | 30       | 0,40                     | 0,06         | 1,39              | 5,78             |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A   | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Mandarinai (augalinis)                                 | IVN145A  | 80       | 0,56                     | 0,24         | 7,52              | 30,40            |
| <b>Viso</b>                                            |          |          | <b>19,41</b>             | <b>22,27</b> | <b>76,57</b>      | <b>557,57</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                        | Rp.Nr.  | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                              |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)                      | SRI21A  | 150      | 3,64                     | 3,01         | 14,39             | 92,43            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis (tausojantis) (A-1;3;7) | AAP11A  | 150      | 17,96                    | 12,94        | 26,82             | 296,78           |
| Grietinė 30% (A-7)                                           | IVN10B  | 20       | 0,48                     | 6,00         | 0,62              | 58,80            |
| Geriamas vanduo                                              | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                         | IVN3M   | 140      | 0,56                     | 0,56         | 18,20             | 74,20            |
| <b>Viso</b>                                                  |         |          | <b>24,59</b>             | <b>22,84</b> | <b>75,73</b>      | <b>593,37</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp.Nr.   | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------|----------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                          |          |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)                  | SRI21A   | 150      | 3,64                     | 3,01        | 14,39             | 92,43            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                            | IVN137A  | 30       | 1,94                     | 0,33        | 15,69             | 71,17            |
| Troškinti kiaulienos maltinukai (tausojantis) (A-1;3)    | AKM6018C | 70       | 10,44                    | 11,22       | 8,58              | 175,09           |
| Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6C    | 100      | 3,18                     | 3,34        | 24,36             | 133,38           |

|                                                        |         |     |              |              |              |               |
|--------------------------------------------------------|---------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43J  | 70  | 0,90         | 3,62         | 7,44         | 60,84         |
| Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)               | GSA613B | 20  | 0,26         | 0,04         | 0,92         | 3,85          |
| Geriamas vanduo                                        | GĖR70A  | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Mandarinai (augalinis)                                 | IVN145A | 80  | 0,56         | 0,24         | 7,52         | 30,40         |
| <b>Viso</b>                                            |         |     | <b>20,92</b> | <b>21,80</b> | <b>78,91</b> | <b>567,15</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)                | SRI21A  | 150      | 3,64                     | 3,01         | 14,39             | 92,43            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)         | AKM536C | 180      | 4,19                     | 9,23         | 36,81             | 232,89           |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43A  | 80       | 1,02                     | 4,13         | 8,50              | 69,53            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                     | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Mandarinai (augalinis)                                 | IVN145A | 80       | 0,56                     | 0,24         | 7,52              | 30,40            |
| <b>Viso</b>                                            |         |          | <b>15,06</b>             | <b>20,58</b> | <b>83,68</b>      | <b>550,70</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                          |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)                 | SRI19A  | 150      | 1,42                     | 2,20         | 9,12              | 55,60            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                            | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Maltas kiaulienos pjausnys (tausojantis) (A-1;3)         | AKM75D  | 70       | 10,44                    | 13,84        | 5,08              | 185,06           |
| Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A   | 100      | 3,72                     | 3,23         | 25,63             | 139,93           |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)       | GSA95G  | 60       | 0,65                     | 3,00         | 5,25              | 45,04            |
| Švž. agurkai (augalinis)                                 | GSA2E   | 30       | 0,24                     | 0,06         | 0,69              | 3,30             |
| Geriamas vanduo                                          | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Bananas (augalinis)                                      | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                              |         |          | <b>19,36</b>             | <b>22,89</b> | <b>79,94</b>      | <b>577,69</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                               |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)      | SRI19A  | 150      | 1,42                     | 2,20         | 9,12              | 55,60            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                 | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7) | AML29C  | 150      | 14,56                    | 7,17         | 37,88             | 272,00           |
| Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)    | PAD2C   | 20       | 0,38                     | 10,86        | 0,51              | 101,57           |
| Geriamas vanduo                               | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                         | IVN2F   | 140      | 1,12                     | 0,28         | 15,40             | 60,20            |
| <b>Viso</b>                                   |         |          | <b>18,78</b>             | <b>20,73</b> | <b>73,36</b>      | <b>536,81</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                          |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)                 | SRI19A  | 150      | 1,42                     | 2,20        | 9,12              | 55,60            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                            | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33        | 15,69             | 71,17            |
| Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis) | AKM449E | 100      | 11,86                    | 16,13       | 3,50              | 203,51           |
| Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)                | GGA1B   | 100      | 2,29                     | 0,11        | 20,99             | 92,91            |
| Traškios morkų lazdelės (augalinis)                      | GSA417D | 80       | 0,80                     | 0,16        | 6,96              | 24,80            |

|                     |        |     |              |              |              |               |
|---------------------|--------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Geriamas vanduo     | GĖR70A | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Bananas (augalinis) | IVN1D  | 80  | 0,96         | 0,24         | 18,48        | 77,60         |
| <b>Viso</b>         |        |     | <b>19,28</b> | <b>19,17</b> | <b>74,74</b> | <b>525,58</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                                                | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                                                      |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)                                             | SRI19A  | 150      | 1,42                     | 2,20         | 9,12              | 55,60            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                                        | IVN137F | 15       | 0,97                     | 0,16         | 7,85              | 35,58            |
| Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR183F | 180      | 10,94                    | 7,67         | 39,68             | 242,71           |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)                                   | GSA95E  | 80       | 0,86                     | 4,00         | 7,00              | 60,06            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                                   | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Bananas (augalinis)                                                                  | IVN1D   | 80       | 0,96                     | 0,24         | 18,48             | 77,60            |
| <b>Viso</b>                                                                          |         |          | <b>19,50</b>             | <b>18,02</b> | <b>88,13</b>      | <b>549,55</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė *Kat.*

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                    | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                          |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)     | SRI22C  | 150      | 1,68                     | 2,94         | 8,77              | 63,92            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                            | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33         | 15,69             | 71,17            |
| Kepta vištiena (tausojantis) (A-7)                       | AKM56C  | 70       | 12,09                    | 10,98        | 0,12              | 147,74           |
| Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6C   | 100      | 3,18                     | 3,34         | 24,36             | 133,38           |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)          | GSA35E  | 70       | 0,94                     | 3,63         | 4,66              | 50,00            |
| Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)               | GSA611D | 20       | 0,26                     | 0,03         | 1,32              | 5,32             |
| Geriamas vanduo                                          | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                     | IVN3C   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                              |         |          | <b>20,41</b>             | <b>21,57</b> | <b>65,34</b>      | <b>513,92</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                      |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI22C  | 150      | 1,68                     | 2,94         | 8,77              | 63,92            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                        | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)    | AML10J  | 150/0    | 12,45                    | 11,54        | 34,10             | 288,02           |
| Grietinė 30% (A-7)                                   | IVN10K  | 15       | 0,36                     | 4,50         | 0,46              | 44,10            |
| Geriamas vanduo                                      | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Obuoliai (augalinis)                                 | IVN3B   | 150      | 0,60                     | 0,60         | 19,50             | 79,50            |
| <b>Viso</b>                                          |         |          | <b>16,39</b>             | <b>19,79</b> | <b>73,31</b>      | <b>522,98</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|------------------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)                   | SRI22C  | 150      | 1,68                     | 2,94        | 8,77              | 63,92            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                          | IVN137A | 30       | 1,94                     | 0,33        | 15,69             | 71,17            |
| Garuose troškinti šilkiniai vištienos maltinukai (tausojantis) (A-1;3) | AKM54C  | 70       | 10,48                    | 7,54        | 7,72              | 138,88           |
| Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)               | GGA21A  | 100      | 4,62                     | 3,16        | 25,74             | 143,36           |

|                                                 |         |     |              |              |              |               |
|-------------------------------------------------|---------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35E  | 70  | 0,94         | 3,63         | 4,66         | 50,00         |
| Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)      | GSA611D | 20  | 0,26         | 0,03         | 1,32         | 5,32          |
| Geriamas vanduo                                 | GĖR70A  | 200 | 0            | 0            | 0            | 0             |
| Kriaušė (augalinis)                             | IVN4C   | 80  | 0,32         | 0,24         | 10,72        | 41,60         |
| <b>Viso</b>                                     |         |     | <b>20,24</b> | <b>17,86</b> | <b>74,63</b> | <b>514,24</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                  | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|--------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                        |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)   | SRI22C  | 150      | 1,68                     | 2,94         | 8,77              | 63,92            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                          | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Daržovių ir žirnių miltų paplotėliai (augalinis) (A-1) | ADR362E | 180      | 5,54                     | 9,55         | 40,81             | 258,19           |
| Daržovių padažas (A-1)                                 | PAD129C | 30       | 0,49                     | 2,27         | 4,06              | 36,68            |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)        | GSA35D  | 50       | 0,67                     | 2,60         | 3,33              | 35,71            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                     | GĖR3B   | 150      | 4,35                     | 3,75         | 6,00              | 78,00            |
| Obuoliai (augalinis)                                   | IVN3C   | 80       | 0,32                     | 0,32         | 10,40             | 42,40            |
| <b>Viso</b>                                            |         |          | <b>14,36</b>             | <b>21,65</b> | <b>83,83</b>      | <b>562,35</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

## Pietūs

| Patiekalo pavadinimas                                     | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|-----------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                           |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)   | SRI474A | 150      | 3,86                     | 3,59         | 13,46             | 98,49            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                             | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)            | AŽU46C  | 70       | 12,57                    | 3,21         | 7,35              | 107,38           |
| Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)          | GGA5A   | 100      | 6,82                     | 4,44         | 37,53             | 213,82           |
| Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA572F | 70       | 0,96                     | 3,36         | 3,55              | 43,66            |
| Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)                 | GSA610E | 20       | 0,26                     | 0,03         | 1,82              | 6,80             |
| Geriamas vanduo                                           | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                     | IVN2D   | 80       | 0,64                     | 0,16         | 8,80              | 34,40            |
| <b>Viso</b>                                               |         |          | <b>26,42</b>             | <b>15,01</b> | <b>82,97</b>      | <b>551,99</b>    |

## Pietūs 2 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                         |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150      | 3,86                     | 3,59         | 13,46             | 98,49            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                           | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)                  | AVR50H  | 140      | 20,66                    | 16,54        | 32,98             | 364,97           |
| Uogų padažas                                            | PAD103B | 20       | 0,11                     | 0,10         | 3,30              | 12,12            |
| Geriamas vanduo                                         | GĖR70A  | 200      | 0                        | 0            | 0                 | 0                |
| Apelsinai (augalinis)                                   | IVN2F   | 140      | 1,12                     | 0,28         | 15,40             | 60,20            |
| <b>Viso</b>                                             |         |          | <b>27,05</b>             | <b>20,72</b> | <b>75,60</b>      | <b>583,22</b>    |

## Pietūs 3 variantas

| Patiekalo pavadinimas                                          | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |             |                   | Energetinė vertė |
|----------------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|-------------------|------------------|
|                                                                |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g. | Angliavandeniai g |                  |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)        | SRI474A | 150      | 3,86                     | 3,59        | 13,46             | 98,49            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                                  | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22        | 10,46             | 47,44            |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3) | ADR24D  | 150/0    | 8,16                     | 8,22        | 33,56             | 237,91           |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                  | PAD4A   | 20       | 0,37                     | 3,31        | 1,39              | 36,89            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                             | GĖR3A   | 200      | 5,80                     | 5,00        | 8,00              | 104,00           |

|                      |       |     |              |              |              |               |
|----------------------|-------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Obuoliai (augalinis) | IVN3M | 140 | 0,56         | 0,56         | 18,20        | 74,20         |
| <b>Viso</b>          |       |     | <b>20,05</b> | <b>20,90</b> | <b>85,08</b> | <b>598,93</b> |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas                                   | Rp.Nr.  | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė |              |                   | Energetinė vertė |
|---------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------|--------------|-------------------|------------------|
|                                                         |         |          | Baltymai g.              | Riebalai g.  | Angliavandeniai g |                  |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150      | 3,86                     | 3,59         | 13,46             | 98,49            |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1)                           | IVN137B | 20       | 1,30                     | 0,22         | 10,46             | 47,44            |
| Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)     | ADR363B | 150      | 4,07                     | 6,63         | 36,38             | 214,09           |
| Daržovių padažas (A-1)                                  | PAD129C | 30       | 0,49                     | 2,27         | 4,06              | 36,68            |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                      | GĖR3A   | 200      | 5,80                     | 5,00         | 8,00              | 104,00           |
| Apelsinai (augalinis)                                   | IVN2B   | 150      | 1,20                     | 0,30         | 16,50             | 64,50            |
| <b>Viso</b>                                             |         |          | <b>16,72</b>             | <b>18,01</b> | <b>88,86</b>      | <b>565,21</b>    |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė *(Raf)*